



ACTIVITÉS D'ÉTÉ

22 juin - 31 août 2024



CAMIRAL

GOLF & WELLNESS



Notre calendrier d'activités regorge d'animations pour tous les goûts, des ateliers d'art aux balades à vélo, en passant par notre très populaire atelier Winefulness.

La plupart de nos activités sont incluses dans le Resort Fee, mais nous proposons également des cours spéciaux supplémentaires pour lesquels vous pouvez vous inscrire cet été moyennant un supplément.

Vous pourrez également profiter d'événements spéciaux, comme notre fête du solstice le 23 juin ou des séances de cinéma en plein air disponibles chaque dimanche tout au long de l'été.



CALENDRIER RESORT FEE

Pendant les mois d'été, un supplément est inclus dans le prix de votre séjour.
Ce supplément vous donne accès à un vaste calendrier d'activités pour vous et votre famille.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI		DIMANCHE
Course de 5 km en groupe 9.00 - 10.00	Visite à vélo (Ermita Santa Margarida Route) 9.00 - 11.00	Initiation au golf 9.00 - 10.00	Potager biologique 9.00 - 11.00	Course de 5 km en groupe 9.00 - 10.00	Visite à vélo (Caldes de Malavella Route) 9.00 - 11.00	Initiation au golf 9.00 - 10.00	Cours de Fitness 9.00 - 10.00
Pilates* 10.30 - 11.30							
	Cours de Fitness 11.00 - 12.00	Yoga 11.00 - 12.00	Cours de Fitness 11.00 - 12.00				
		Vermouth catalan 12.00 - 13.00	Atelier de Ratafia 12.00 - 13.00	Atelier de construction de nids d'oiseaux 12.00 - 14.00			Showcooking 12.00 - 13.00
Body Pump 14.00 - 15.00	Zumba 14.00 - 15.00		Body Pump 14.00 - 15.00	Zumba 14.00 - 15.00			
Forest Park 16.00 - 17.00	Forest Park 16.00 - 17.00		Forest Park 16.00 - 17.00		Forest Park 16.00 - 17.00		
				Dégustation de vin et fromage 17.00 - 18.00			Course d'orientation en buggy 17.00 - 19.00
Camp multisport 18.00 - 20.00	Footgolf 19.00 - 20.00	Visite à vélo (Caldes de Malavella Route) 18.00 - 20.00	Camp multisport 18.00 - 20.00				
						Mini Golf 19.00 - 20.00	Footgolf 19.00 - 20.00
				Soirées Sunset 20.30 - 22.30			
							Cinéma en plein air 21.30 - 23.30

■ Family & Kids - **TOGETHER WELL**
■ Sports & Wellness - **LIVE WELL**
■ Bio Activities - **EXPLORE WELL**
■ Gastronomical - **EAT WELL**

Pour plus d'informations sur nos activités, veuillez contacter activities@camiral.com ou appeler le +34 872 591 616.

Les résidents sont également invités à participer à nos activités au tarif de 15 € par activité.

*Réservé exclusivement aux clients de l'hôtel.





CALENDRIER RESORT FEE ENFANTS ET JUNIORS

Passez du temps à jouer, dessiner, apprendre, découvrir de nouvelles choses et vous faire des amis au Kid's Club. Vos enfants vous demanderont de revenir à chaque fois. Disponible pour les enfants de 3 à 15 ans. Il est fortement recommandé de réserver à l'avance.

2 heures incluses dans le Resort Fee. Heures supplémentaires : 1 h 15 €, 2 h 25 €, 3 h 35 € ou 4 h 40 €. 10 % de réduction pour les résidents.



ENFANTS (3-9)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Visite du Kitchen Garden 8.00 - 10.00	Jeu symbolique 8.00 - 9.00	Jeux de table 8.00 - 9.00	Chasse au trésor 8.00 - 10.00	Parcours nature 8.00 - 10.00	Jeux sportifs 8.00 - 10.00	Jeux traditionnels 8.00 - 9.00
	Jeux de table 10.00 - 11.00	Observation des oiseaux 9.00 - 11.00				Jeux sportifs 9.00 - 10.00
Travaux manuels 11.00 - 12.00			Jeux sportifs 11.00 - 12.00	Travaux manuels 11.00 - 12.00	Jeu de cache-cache 11.00 - 12.00	Travaux manuels 11.00 - 12.00

JUNIORS (10-15)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Football 8.00 - 9.00	Tennis 8.00 - 10.00			Padel 8.00 - 9.00		
		Basketball & Baseball 9.00 - 11.00	Potager biologique 9.00 - 11.00		Visite à vélo 9.00 - 11.00	Course à pied 9.00 - 11.00

Pour plus d'informations sur l'une de nos activités, veuillez contacter activities@camiral.com ou appeler le +34 872 591 616



ACTIVITÉS SPÉCIALES



Atelier artistique de pleine conscience

Créez une œuvre d'art en argile tout en pratiquant la pleine conscience pour une immersion totale. Vous repartirez avec une création unique à ramener chez vous.

- Le 13 juillet et le 10 août de 19h à 21h.
- Sessions de 2 heures. 125 €/personne.
- Maximum 15 personnes.



Kayak et snorkeling

Profitez d'une excursion sur les plages de S'Agaró où vous pourrez pratiquer le kayak et le snorkeling. L'excursion inclut le transport aller-retour depuis et vers Camiral.

- Le 4 juillet et le 1er et 22 août de 9h à 13h.
- Maximum 20 personnes.
- 60 €/personne



Via ferrata Cala del Molí (Sant Feliu de Guíxols)

Plongez dans une montée d'adrénaline en escaladant les rochers, avec pour toile de fond une vue panoramique sur la mer. Cette activité est très appréciée des familles. L'excursion inclut le transport aller-retour depuis et vers Camiral.

- Le 11 juillet et le 8 août de 16h à 20h.
- Maximum 20 personnes.
- 60 €/personne



Excursion à vélo électrique à S'Agaró

Partez en balade en vélo électrique jusqu'à S'Agaró pour admirer les paysages et vous baigner dans la mer avant de retourner au complexe.

- Le 18 juillet et le 29 août de 9 heures à 13 heures.
- Maximum 20 personnes.
- 80 €/personne



Excursion à vélo électrique à Gérone

Explorez Gérone à vélo électrique et flânez dans le quartier historique avant de retourner à l'hôtel.

- Le 25 juillet de 9 heures à 13 heures.
- Maximum 20 personnes.
- 80 €/personne



ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX



La Fête de l'Été

Rejoignez-nous pour célébrer le solstice d'été avec de la musique live le 23 juin.

- De 22h à minuit. (Pool Bar)



Champagne, huîtres et musique live

Venez profitez de la musique live sur la terrasse du Lounge Bar à partir de 20h30 chaque jeudi. Notre menu proposera également du champagne et des huîtres moyennant un supplément.



Soirées Sunset

Avec le soleil se couchant derrière les collines et les doux sons de la musique live emplissant l'air, passez une soirée sur la terrasse de l'hôtel et détendez-vous après votre journée. Les musiciens jouent du jazz, du blues, du flamenco et bien plus encore. Les Soirées Sunset ont lieu les jeudi, vendredi et samedi.

- De 20h30 à 22h30.

À LA DEMANDE



Cours de tennis et de paddle

Vous voulez améliorer votre niveau en tennis ou en paddle ? Notre coach de la Tennis Academy est là pour vous aider. Pour tous les âges dès 6 ans. Matériel inclus. Leçons individuelles ou en groupes de 4 personnes maximum.



Cours de Fitness

Gardez la forme avec nos instructeurs lors de cette séance d'exercices électrisante. Cours adapté à tous les niveaux.

- Pilates
- Étirements
- Entraînement personnel



Leçons de golf

Améliorez votre jeu avec une leçon de golf donnée par l'un de nos pros.

Cours adaptés à tous les niveaux.



Location de vélos

Explorez la région à vélo et profitez de paysages à couper le souffle et de charmantes villes le long du chemin.



Location de terrains et d'équipement de paddle et de tennis

Nos terrains de tennis et de paddle ainsi que notre équipement sont à votre disposition pour une partie quotidienne avec vos amis ou votre famille.



Circuits gastronomiques à Gérone

Découvrez les vins, la cuisine, l'histoire et toute la richesse de la culture catalane et méditerranéenne grâce à ce circuit gastronomique de quatre heures dans la ville de Gérone !

- Girona Flavours Tour (matin)
- Tapas & Wine Tour (après-midi)

**Transport non inclus*



VISITE EN VÉLO DE 1 JOURNÉE

Girona Classic visite en vélo de route en montagne
Camiral circuit VTT dans les environs

- À partir de 130€ /jour
- Comprend la conception de l'itinéraire et un véhicule d'assistance si nécessaire.
- Services supplémentaires : location de vélos, réservations de restaurants, transferts et autres activités.

** Visites sur mesure de 2 à 5 jours disponibles.*



WELLNESS



Ostéopathie Aquatique

L'ostéopathie aquatique est une thérapie qui associe l'ostéopathie classique à un environnement aquatique. Profitez des bienfaits en remplaçant la table de traitement par une piscine d'eau chaude et salée pour favoriser votre rétablissement. Grâce aux flotteurs, vous vous retrouverez dans un état d'apesanteur.

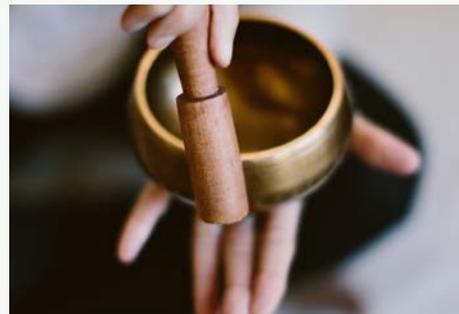
- Les 1, 8, 15, 22 et 29 juillet de 10h à 13h.
- Piscine intérieure du Wellness Centre
- Sessions de 60 minutes. 165€ /personne



Mindfulness

Apaisez l'esprit et le corps, réduisez le stress et réglez votre rythme cardiaque avec cette pratique relaxante basée sur des techniques de respiration simples.

- Les 2, 9, 16, 23 et 30 juillet à 9 heures.
- Wellness Centre Studio
- Sessions de 50 minutes. 30 €/personne.
- Maximum 15 personnes.



Concert Harmonique

Laissez-vous emporter par la douceur des sons des gongs, des bols tibétains, des percussions et des chants harmoniques au coucher du soleil. Cette expérience est conçue pour vous procurer un sentiment de paix et de relaxation.

- Le 25 juillet à 19h30.
- Piscine extérieure du Wellness Centre
- Session de 60 minutes. 35 €/personne.
- Maximum 15 personnes.



Barre

Barre est un entraînement fonctionnel qui fusionne les techniques du ballet, du yoga et du Pilates en utilisant une barre. Améliorez le contrôle de votre corps et tonifiez vos muscles grâce à des mouvements précis et isométriques, rythmés par la musique, alternant entre la barre et le sol.

- Les 8, 15, 22 et 29 août, à 17h ou à 18h.
- Wellness Centre Studio
- Sessions de 60 minutes. 25 €/personne.
- Maximum 5 personnes.



Winefulness

Winefulness vous propose une expérience unique : déguster les vins Camiral au cœur de nos vignobles pour éveiller vos sens et améliorer votre bien-être. À travers des techniques de pleine conscience, nous explorons les bienfaits santé de la nature et de ses fruits.

- Le 28 août à 19h30.
- Vignobles Camiral.
- Session de 90 minutes. 80 €/personne.
- Maximum de 15 personnes.



GOLF

TOURNOIS

23 JUIN

ORDRE DU MÉRITE

Tour Course

Stableford individuel

** Membres uniquement*

14 JUILLET

ORDRE DU MÉRITE

Tour Course

Stableford individuel

** Membres uniquement*

27 JUILLET

CICA GOLF

Tour Course

Stableford individuel

** Membres uniquement*

3 AOÛT

WHITE PARTY BY EL CLAUSTRE

Tour Course

Fourball Stableford

** Membres et résidents*

16 AOÛT

NATIONS CUP

Tour Course

Stableford individuel

** Membres et résidents*

17 AOÛT

ORDRE DU MÉRITE

Tour Course

Stableford individuel

** Membres uniquement*

21 AOÛT

MEMBERS VS STAFF

Tour Course

Scramble

** Membres et résidents*

31 AOÛT

SUMMER & BBQ

Tour Course

Fourball Stableford

** Membres et résidents*



Camp de golf d'été

Camp de golf d'été en plein air pour les enfants et les jeunes de 6 à 16 ans pendant les mois de juillet et d'août au Camiral Golf & Wellness.

Dates : Du 1er juillet au 16 août, du lundi au vendredi.

Tarif : 300€ la semaine.



Camp de golf Junior Elite

Camp niveau élevé au Camiral Golf & Wellness. Pour les juniors de 12 à 18 ans avec un handicap maximum de 15.

Dates : Du 8 au 12 juillet.

Tarif : 700€ la semaine.



DÉCOUVREZ LE NOUVEAU TRACKMAN

La technologie éprouvée sur le circuit de Trackman est désormais installée au Golf Hub. Les golfeurs de tous niveaux peuvent bénéficier d'une analyse détaillée de leurs coups, jouer sur des parcours virtuels et profiter de jeux divertissants via l'application Trackman ou sur l'un des dix écrans interactifs. Cette innovation vous permet de vivre une expérience golfique inédite à Camiral et vous aide à améliorer votre jeu.

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

proshop@camiral.com · +34 972 472 577



- **Nombre de places limité.**
- **Toutes les activités sont soumises à disponibilité et doivent être réservées à activities@camiral.com ou par téléphone au +34 872 591 616.**
- Nous avons mis en place des mesures pour assurer votre sécurité et vous permettre de profiter des activités.
- Les dates et heures des activités sont sujettes à modification, veuillez réserver à l'avance pour éviter toute déception.
- Les activités sous-souscrites sont sujettes à annulation et les activités de plein air peuvent être affectées par la météo.
- Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés par un adulte.
- Résidents : 15 € par activité de Resort Fee.

+34 872 591 616
activities@camiral.com
www.camiral.com