

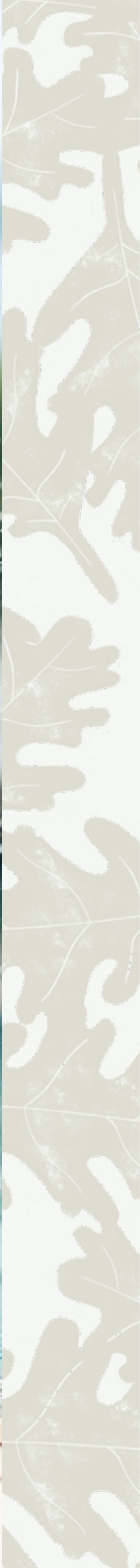
ACTIVITATS D'ESTIU

Del 22 de juny al 31 agost de 2024



CAMIRAL

GOLF & WELLNESS



Tindràs l'agenda ben atapeïda cada dia amb el nostre calendari d'activitats: des de tallers artístics fins a rutes en bici, així com el taller de winefulness.

La major part d'activitats del calendari estan incloses dins el resort fee, però també oferim activitats a demanda durant l'estiu, elaborades especialment per a tu, amb un càrrec addicional.

També podràs gaudir d'activitats especials com la festa d'estiu del 23 de juny o les sessions de cinema a la fresca dels diumenges.



CALENDARI RESORT FEE

Durant els mesos d'estiu el resort fee està inclòs en el preu de l'estada.
El resort fee permet accedir a un calendari ple d'activitats tant per a tu com per a la teva família.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE		DIUMENGE
5 km de running 9.00 - 10.00	Excursió bicicleta (Ruta de l'Ermita Santa Margarida) 9.00 - 11.00	Iniciació al golf 9.00 - 10.00	Hort orgànic 9.00 - 11.00	5 km de running 9.00 - 10.00	Excursió bicicleta (Ruta de Caldes de Malavella) 9.00 - 11.00	Iniciació al golf 9.00 - 10.00	Classe de fitness 9.00 - 10.00
Pilates* 10.30 - 11.30		loga 11.00 - 12.00		Classe de fitnes 11.00 - 12.00			Forest Park 10.00 - 12.00
	Classe de fitnes 11.00 - 12.00	Vermut català 12.00 - 13.00	Taller de ratafia 12.00 - 13.00	Taller de caixes niu 12.00 - 14.00			Showcooking 12.00 - 13.00
Body Pump 14.00 - 15.00	Zumba 14.00 - 15.00		Body Pump 14.00 - 15.00		Zumba 14.00 - 15.00		
Forest Park 16.00 - 17.00	Forest Park 16.00 - 17.00		Forest Park 16.00 - 17.00		Forest Park 16.00 - 17.00		
				Tast de vins i formatges 17.00 - 18.00			Cursa d'orientació en buggy 17.00 - 19.00
Multiesports 18.00 - 20.00	Footgolf 19.00 - 20.00	Excursió bicicleta (Ruta de Caldes de Malavella) 18.00 - 20.00	Multiesports 18.00 - 20.00	Mini Golf 19.00 - 20.00	Footgolf 19.00 - 20.00		
				Sunset Sessions 20.30 - 22.30			
							Cinema a la fresca 21.30 - 23.30

■ Família i nens -
TOGETHER WELL

■ Esports i benestar -
LIVE WELL

■ Activitats natura -
EXPLORE WELL

■ Gastronomia -
EAT WELL

Si vols més informació sobre qualsevol de les activitats, posa't en contacte amb activities@camiral.com o +34 872 591 616

Els residents també poden participar en les nostres activitats a un preu de 15 € per activitat.

*Exclusiu per a clients de l'hotel.





CALENDARI RESORT FEE NENS I ADOLESCENTS

Els nens i nenes gaudiran del temps jugant, dibuixant, aprenent, descobrint coses noves i fent amics al Kids Club. Et demanaran tornar-hi de ben segur. Disponible per a nens de 3 a 15 anys. Et recomanem reservar anticipadament.

2 hores incloses al resort fee. Hores extra: 1 hora, 15 €; 2 hores, 25 €; 3 hores, 35 €, o 4 hores, 40 €. Tingues en compte que hi ha un 10 % de descompte per a residents.



NENS (3-9)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
Hort orgànic 8.00 - 10.00	Joc simbòlic 8.00 - 9.00	Jocs de taula 8.00 - 9.00	Cerca del tresor 8.00 - 10.00	Ruta per la natura 8.00 - 10.00	Esports 8.00 - 10.00	Jocs tradicionals 8.00 - 9.00
Jocs de taula 10.00 - 11.00	Observació d'ocells 9.00 - 11.00	Esports 9.00 - 10.00				Ruta per la natura 8.00 - 11.00
Manualitats 11.00 - 12.00	Esports 11.00 - 12.00	Jocs tradicionals 10.00 - 11.00	Manualitats 10.00 - 11.00	Joc simbòlic 10.00 - 11.00	Contes 10.00 - 12.00	Manualitats 11.00 - 12.00
		Manualitats 11.00 - 12.00	Fet i amagar 11.00 - 12.00	Manualitats 11.00 - 12.00		

ADOLESCENTS (10-15)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
Futbol 8.00 - 9.00	Tennis 8.00 - 10.00			Pàdel 8.00 - 9.00		
		Bàsquet i beisbol 9.00 - 11.00	Hort orgànic 9.00 - 11.00		Excursió en bicicleta 9.00 - 11.00	Ruta a peu 9.00 - 11.00

Per obtenir més informació, posa't en contacte amb activities@camiral.com o truca al +34 872 591 616.



ACTIVITATS ESPECIALS



Taller artístic de mindfulness

Crea una obra d'art amb fang mentre gaudeixes plenament d'una sessió de mindfulness. Et podràs emportar a casa la teva creació.

- 13 de juliol i 10 d'agost, de 19.00 a 21.00 h
- Màxim 15 persones
- Sessions de 2 h, 125 €/persona



Caiaç i snorkel

Gaudeix d'una excursió a les platges de S'Agaró, on aprendràs a fer caiaç i snorkel. El viatge inclou el transport d'anada i tornada des de Camiral.

- 4 de juliol, 1 i 22 d'agost, de 9.00 a 13.00 h
- Màxim 20 persones
- 60 €/persona



Via ferrada Cala del Molí (Sant Feliu de Guíxols)

Experimenta un cop d'adrenalina mentre escales les roques amb les millors vistes al mar. Aquesta és una activitat perfecta per fer en família. Inclou el transport d'anada i tornada des de Camiral.

- 11 de juliol i 8 d'agost, de 16.00 a 20.00 h
- Màxim 20 persones
- 60 €/persona



Excursió amb bicicleta elèctrica a S'Agaró

Excursió amb bicicleta elèctrica a S'Agaró, on podràs gaudir del fantàstic paisatge de la Costa Brava i d'un bany al mar abans de tornar al resort amb transfer.

- 18 de juliol i 29 d'agost, de 9.00 a 13.00 h
- Màxim 20 persones
- 80 €/persona



Excursió amb bicicleta elèctrica a Girona

Agafa una bicicleta elèctrica fins a Girona i passa una bona estona passejant pel barri vell. Inclou transfer de tornada a l'hotel.

- 25 de julio de 9:00 a 13:00
- Máximo 20 personas
- 80 €/persona



ESDEVENIMENTS ESPECIALS



Festa d'estiu

Uneix-te a la festa per celebrar el solstici d'estiu amb música en directe el 23 de juny.

- 22.00 – 24.00 h (Pool Bar)



Xampany, ostres i música en viu

Gaudeix de la música en directe a la terrassa del Lounge Bar a partir de les 20.30 h cada dijous. Podràs degustar xampany i ostres amb un cost addicional.



Sunset Sessions

Gaudeix de l'ambient i de la música en viu a la terrassa de l'hotel i relaxa't després d'un dia atrafegat mirant la posta del sol rere les muntanyes. La música en viu inclou: jazz, blues i flamenc, entre altres estils. Les sessions a la posta del sol es duran a terme dijous, divendres i dissabtes.

- 20:30 – 22:30 h

A LA CARTA



Classes de tennis i pàdel

Vols millorar el teu nivell de tennis o pàdel? La nostra entrenadora de l'Acadèmia de Tennis t'ajudarà a aconseguir-ho. Disponible per a totes les edats, a partir dels 6 anys. Material inclòs. Classes de pàdel o tennis individuals o en grups de màxim 4 persones.



Classe de fitnes

Posa't en forma amb els nostres instructors de fitnes i les seves dinàmiques sessions d'exercicis. Classe apta per a tots els nivells.

- Pilates
- Estiraments
- Força



Classes de golf

Millora el teu joc amb una classe de golf amb un dels nostres professionals. Classes aptes per a tots els nivells.



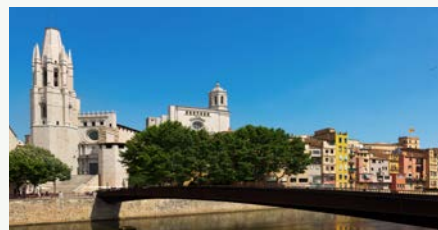
Lloguer de bicicletes

Explora la zona en bicicleta i gaudeix de l'impressionant paisatge i dels pobles del voltant.



Pistes i equipament de tennis i pàdel

Les pistes i l'equipament de tennis i pàdel estan a la teva disposició per jugar-hi cada dia amb els amics i la família.



Rutes gastronòmiques per Girona

Una ruta de quatre hores per la ciutat de Girona, on podràs assaborir i descobrir la gastronomia, els vins, la història i tota l'essència de la cultura mediterrània.

- Ruta dels Sabors de Girona (matí)
- Ruta de Tapes i Vi (tarda)

Trasllat no inclòs.



EXCURSIONS D'UN DIA EN BICICLETA:

Girona Classic Climbs Road Bike Tour
Camiral Surroundings MTB Tour

- Des de 130 €/dia.
- Inclou el disseny de la ruta i un vehicle d'ajuda si és necessari.
- Serveis addicionals: lloguer de bicicleta, reserva en restaurants, trasllats i altres activitats.

* Excursions personalitzades de 2 a 5 dies.



WELLNESS



Osteopatia aquàtica

L'osteopatia aquàtica és una teràpia que combina l'osteopatia tradicional amb un entorn aquàtic. Gaudeix dels beneficis que ofereix canviar la cabina de tractament per una piscina d'aigua tèbia i salada que t'ajudarà a sentir un estat d'ingravedesa i fomentar la teva recuperació.

- 1, 8, 15, 22 i 29 de juliol de 10.00 a 13.00 h
- Piscina interior del Wellness Centre
- Sessions de 60 minuts, 165 €/persona



Mindfulness

Calma la ment i el cos, redueix l'estrès i regula la freqüència cardíaca amb aquesta activitat relaxant basada en tècniques de respiració senzilles.

- 2, 9, 16, 23 i 30 de juliol, a les 9.00 h
- Wellness Centre Studio
- Sessions de 50 minuts, 30 €/persona
- Màxim 15 persones



Concert d'harmònics

Endinsa't en el so suau dels gongs, els bols tibetans, la percussió i els cànctics harmònics mentre es pon el sol. Dissenyat per deixar-te una sensació de pau i relaxació.

- 25 de juliol, a les 19.00 h
- Piscina exterior del Wellness Centre
- Sessions de 60 minuts, 35 €/persona
- Màxim 15 persones



Barre

El barre és un entrenament funcional que barreja ballet, ioga i pilates amb una barra. Millora el control corporal i tonifica els músculs amb moviments i música precisos i isomètrics, alternant la barra i el terra.

- 8, 15, 22 i 29 d'agost, de 17.00 o 18.00 h
- Wellness Centre Studio
- Sessions de 60 minuts, 25 €/persona
- Màxim 15 persones



Winefulness

El winefulness t'ofereix una experiència única: tastar els vins de Camiral a les nostres vinyes per despertar els sentits i millorar el teu benestar. Amb tècniques de mindfulness, explorem els beneficis saludables de la natura i els seus fruits.

- 28 d'agost, a les 19.30 h
- A les vinyes de Camiral
- Sessió de 90 minuts, 80 €/persona
- Màxim 15 persones



GOLF

TORNEJOS

23 JUNY
ORDEN DE MÉRITO
Tour Course
Individual Stableford
** Només socis*

14 JULIOL
ORDEN DE MÉRITO
Tour Course
Individual Stableford
** Només socis*

27 JULIOL
CICA GOLF
Tour Course
Individual Stableford
** Només socis*

3 AGOST
**WHITE PARTY BY
EL CLAUSTRE**
Tour Course
Fourball Stableford
**Només socis i residents*

16 AGOST
NATIONS CUP
Tour Course
Individual Stableford
**Només socis i residents*

17 AGOST
ORDEN DE MÉRITO
Tour Course
Individual Stableford
** Només socis*

21 AGOST
MEMBERS VS STAFF
Tour Course
Scramble
**Només socis i residents*

31 AGOST
SUMMER & BBQ
Tour Course
Fourball Stableford
**Només socis i residents*



Summer Golf Camp

Escola de golf d'estiu amb activitats a l'aire lliure per a nens i joves de 6 a 16 anys durant juliol i agost a Camiral Golf & Wellness.

Dates: de l'1 juliol al 16 d'agost, de dilluns a divendres

Preu: 300 € per setmana



Junior Elite Golf Camp

Campus d'alt rendiment per a júnior de 12 a 18 anys amb un hàndicap màxim de 15 a Camiral Golf & Wellness.

Dates: del 8 al 12 de juliol

Preu: 700 € per setmana



DESCOBREIX EL NOU TRACKMAN

Gràcies a la tecnologia Trackman, golfistes de tots els nivells poden accedir a anàlisis detallades dels seus cops, gaudir de jocs virtuals al camp i participar en entretingudes activitats a través de l'app Trackman o en una de les deu pantalles interactives. Aquesta innovació ofereix una nova manera d'experimentar el golf a Camiral i t'ajuda a millorar el joc.

INFORMACIÓ I RESERVES

proshop@camiral.com · +34 972 472 577



- **Places limitades.**
- **Totes les activitats estan subjectes a disponibilitat i s'han de reservar a activities@camiral.com o trucant al +34 872 591 616.**
- Hem implantat protocols per tal de garantir la teva seguretat i que puguis gaudir de les activitats amb llibertat.
- Tingues en compte que les dates i els horaris de les activitats poden canviar. Reserva amb antelació per evitar quedar-te sense plaça.
- Les activitats a l'aire lliure es poden veure afectades per les inclemències climàtiques.
- Els menors de 14 anys han d'anar acompanyats d'un adult.
- Residents: 15 €/activitat programada dins el *resort fee*.

+34 872 591 616
activities@camiral.com
www.camiral.com