

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE		DIUMENGE
5 km de running 9.00 - 10.00	Excursió bicicleta (Ruta de l'Ermita Santa Margarida) 9.00 - 11.00	Iniciació al golf 9.00 - 10.00	Hort orgànic 9.00 - 11.00	5 km de running 9.00 - 10.00	Excursió bicicleta (Ruta de Caldes de Malavella) 9.00 - 11.00	Iniciació al golf 9.00 - 10.00	Classe de fitness 9.00 - 10.00
Pilates* 10.30 - 11.30		loga 11.00 - 12.00		Classe de fitnes 11.00 - 12.00			Forest Park 10.00 - 12.00
	Classe de fitnes 11.00 - 12.00	Vermut català 12.00 - 13.00	Taller de ratafia 12.00 - 13.00	Taller de caixes niu 12.00 - 14.00			Showcooking 12.00 - 13.00
Body Pump 14.00 - 15.00	Zumba 14.00 - 15.00		Body Pump 14.00 - 15.00		Zumba 14.00 - 15.00		
Forest Park 16.00 - 17.00	Forest Park 16.00 - 17.00		Forest Park 16.00 - 17.00		Forest Park 16.00 - 17.00		
				Tast de vins i formatges 17.00 - 18.00			Cursa d'orientació en buggy 17.00 - 19.00
Multiesports 18.00 - 20.00		Excursió bicicleta (Ruta de Caldes de Malavella) 18.00 - 20.00	Multiesports 18.00 - 20.00				
	Footgolf 19.00 - 20.00			Mini Golf 19.00 - 20.00	Footgolf 19.00 - 20.00		
				Sunset Sessions 20.30 - 22.30			
							Cinema a la fresca 21.30 - 23.30

■ Família i nens -  
**TOGETHER WELL**

■ Esports i benestar -  
**LIVE WELL**

■ Activitats natura -  
**EXPLORE WELL**

■ Gastronomia -  
**EAT WELL**

Si vols més informació sobre qualsevol de les activitats, posa't en contacte amb [activities@camiral.com](mailto:activities@camiral.com) o +34 872 591 616

Els residents també poden participar en les nostres activitats a un preu de 15 € per activitat.

\*Exclusiu per a clients de l'hotel.

