



ACTIVITÉS D'AUTOMNE

Du 28 octobre au 3 novembre 2024



CAMIRAL

GOLF & WELLNESS

Rendez vos vacances inoubliables en nous rejoignant cet automne pour profiter des derniers rayons de soleil ! L'automne à Camiral est vraiment unique – notre potager regorge de trésors de saison comme les patates douces et les citrouilles, tandis que notre Wellness Centre est prêt à revitaliser votre corps et votre esprit, vous préparant aux mois d'hiver tout en douceur. De plus, notre programme d'activités pour toute la famille bat son plein, avec de nombreuses surprises terrifiantes pour Halloween !

28 OCT LUNDI	29 OCT MARDI	30 NOV MERCREDI	31 NOV JEUDI	1 NOV VENDREDI	2 NOV SAMEDI	3 NOV DIMANCHE
Cours de fitness 9.00 - 10.00	Promenade d'automne matinale 9.00 - 11.00		Cours de fitness 9.00 - 10.00	Cueillette de champignons 9.00 - 12.00	Forest Park 9.00 - 11.00	Cours de fitness 9.00 - 10.00
		Atelier de confection de bougies à la cire d'abeille 10.00 - 12.00	Excursions à vélo (Itinéraire Thermal) 9.30 - 13.00			Atelier citrouilles d'Halloween 10.00 - 12.00
Forest Park 11.00 - 13.00	Pilates 11.00 - 12.00	Camp multisport 11.00 - 13.00		Observation des oiseaux 12.00 - 13.00	Dégustation de vermouth catalan 12.00 - 13.00	Showcooking aux champignons 12.00 - 13.00
					Camp multisport 15.00 - 16.00	Fête d'Halloween 15.00 - 16.00
Excursions à vélo (Itinéraire de Caldes de Malavella) 16.00 - 18.00	Forest Park 16.00 - 18.00	Atelier ratafia 15.00 - 17.00	Des bonbons ou un sort 16.00 - 17.00		Excursions à vélo (Itinéraire de l'Ermita Santa Margarida) 16.00 - 18.00	Foot golf 15.00 - 16.00
				Mini golf 17.00 - 18.00		Forest park 16.00 - 18.00
		Promenade nocturne 19.00 - 21.00				

Famille et enfants -
TOGETHER WELL

Sport et bien-être -
LIVE WELL

Activités bio -
EXPLORE WELL

Gastronomie -
EAT WELL

ENFANTS

SPORT ET BIEN-ÊTRE



PILATES

Une séance relaxante de Pilates sur tapis en groupe dans notre studio du Wellness Centre, conçue pour tous les niveaux.

INITIATION AU PADEL

Découvrez les bases du padel avec une session d'initiation qui inclut théorie et pratique pour bien débuter.

COURS DE FITNESS

Restez en forme grâce à la séance dynamisante de nos instructeurs. Cours adapté à tous les niveaux.

YOGA

Une introduction au yoga pour tous les âges, idéale pour découvrir une discipline réputée pour stimuler le bien-être physique et mental.

ACTIVITÉS BIO



CUEILLETTE DE CHAMPIGNONS

Explorez les environs à pied ou à vélo à la recherche des meilleurs coins pour cueillir des champignons, tout en apprenant à reconnaître les variétés locales.

FOREST PARK

Niché dans la zone boisée du complexe, ce parcours d'aventure vous fera vivre des moments exaltants grâce à ses tyroliennes et passerelles en bois suspendues dans les arbres.

EXCURSIONS À VÉLO

Découvrez les alentours sur deux roues grâce à une excursion guidée à vélo couvrant les domaines suivants :

Itinéraire de l'Ermita Santa Margarida (18km, 1:30h)

Itinéraire Thermal (34km, 3:30h)

Itinéraire de Caldes de Malavella (12km, 1:30h). Comprend 2 arrêts pour prendre des photos au Balneario Vichy Catalán et au château de Caldes de Malavella (ruines romaines).

GASTRONOMIE



ATELIER DE CUISINE PAELLA

Vous êtes-vous déjà demandé comment nos chefs créent des plats aussi incroyables ? Venez assister à une démonstration pour découvrir comment ils créent de délicieux plats de riz pour le menu de cette saison.

SHOWCOOKING AUX CHAMPIGNONS

Assistez à une démonstration culinaire en direct avec les champignons cueillis, suivie d'une dégustation des plats préparés.

ATELIER RATAFIA

Partez en balade à travers le complexe et découvrez les plantes aromatiques qui donnent au ratafia son goût unique, puis terminez par une délicieuse dégustation en plein air.

DÉGUSTATION DE VERMOUTH CATALAN

Savourez un vermouth catalan authentique lors d'une dégustation de cet apéritif typique.

ENFANTS



DES BONBONS OU UN SORT

Des jeux et des sucreries sont disponibles pour les enfants et les familles. Les enfants (et les adultes) peuvent même venir déguisés pour cette activité sensationnelle d'Halloween.

CAMP MULTISPORT

Donnez à vos enfants l'occasion de s'essayer à différents sports, du football au basket, en passant par le baseball et le tennis, lors de ce camp multisport de 2 heures. Convient aux enfants de 3 à 12 ans.

FÊTE D'HALLOWEEN

Une fête amusante pour les enfants au Kids Club, avec des jeux, des déguisements et plein de surprises !

OBSERVATION DES OISEAUX

Une activité amusante et éducative pour les enfants, avec l'observation des différentes espèces d'oiseaux qui peuplent notre complexe.

FAMILLE ET ENFANTS



ATELIER DE CONFECTION DE BOUGIES À LA CIRE D'ABEILLE

Découvrez l'importance du rôle des abeilles dans l'écosystème tout en fabriquant des bougies à la cire d'abeille provenant de nos ruches.

MINI GOLF

Testez vos prouesses avec un minigolf gratuit de neuf trous, ainsi qu'un échauffement.

FOOT GOLF

Foot golf, où le golf et le football se conjuguent pour réunir toute la famille. Que vous jouiez en équipe ou en solo, nous vous garantissons que vous apprécierez chaque minute.



ATELIER CITROUILLES D'HALLOWEEN

Créez votre propre citrouille d'Halloween lors d'un atelier amusant de sculpture et de décoration !

PROMENADE NOCTURNE

Profitez d'une balade jusqu'à l'église Santa Margarita, avec des rafraîchissements légers et des décorations d'Halloween. Ensuite, retournez à l'hôtel sous un ciel étoilé, guidés par des lampes frontales.

PROMENADE D'AUTOMNE MATINALE

Rejoignez notre guide pour une marche revigorante de 5 km à travers les magnifiques paysages du complexe.



ACTIVITÉS PERSONNALISÉES

En plus de notre programme d'Halloween, nous vous proposons une multitude d'activités personnalisées à découvrir. Pourquoi ne pas essayer nos courts de tennis, ou simplement vous détendre et vous ressourcer avec une séance de yoga ? Il y en a pour tous les goûts.

Cours de tennis et de paddle

**Location de terrains et
d'équipement de paddle et de
tennis**

**Yoga
Pilates**

Cours de Fitness

**Visite à vélo
Location de vélos**

**Circuits gastronomiques
à Gérone**

Découvrez le Camí de Ronda

**Via ferrata Cala el Molí
(Sant Feliu de Guíxols)**



- **Nombre de places limité.**
- **Toutes les activités sont soumises à disponibilité et doivent être réservées au moins 1h à l'avance en envoyant un e-mail à activities@camiral.com ou par téléphone au +34 872 591 616.**
- Nous avons mis en place des mesures pour assurer votre sécurité et vous permettre de profiter des activités.
- Les dates et heures des activités sont sujettes à modification, veuillez réserver à l'avance pour éviter toute déception.
- Les activités sous-souscrites sont sujettes à annulation et les activités de plein air peuvent être affectées par la météo.
- Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés par un adulte.
- Clients d'hôtel : 18 € par activité
- Résidents : 15 € par activité
- Point de rencontre : Hôtel Camiral (bureau Activities)

+34 872 591 616
activities@camiral.com
www.camiral.com

