



## WELLNESS CENTRE

CAMIRAL GOLF & WELLNESS

# HORAIRES DES COURS DE PILATES ET BARRE

1er septembre - 31 décembre 2024

## Lundi

**8h30 - 13h30 & 15h00 - 18h30**

- 8h30 : Cours collectif de Barre
- 9h30 : Pilates Reformer (Individuel/Duo)
- 10h30 : Pilates Reformer (Individuel/Duo)
- 11h30 : Pilates Reformer (Individuel/Duo)
- 12h30 : Pilates Reformer (Individuel/Duo)
- 15h00 : Pilates Reformer (Individuel/Duo)
- 16h00 : Pilates Reformer (Individuel/Duo)
- 17h30 : Cours collectif de Pilates Mat



## Jeudi

**16h30 - 19h30**

- 16h30 : Pilates Reformer (Individuel/Duo)
- 17h30 : Cours collectif de Barre
- 18h30 : Pilates Reformer (Individuel/Duo)



## Vendredi

**8h30 - 13h30**

- 8h30 : Cours collectif de Pilates Mat
- 9h30 : Pilates Reformer (Individuel/Duo)
- 10h30 : Pilates Reformer (Individuel/Duo)
- 11h30 : Pilates Reformer (Individuel/Duo)
- 12h30 : Pilates Reformer (Individuel/Duo)



**Les places pour les cours sont limitées.** Pour réserver la vôtre, envoyez-nous un email à [wellness@camiral.com](mailto:wellness@camiral.com) ou appelez-nous au +34 972 181 022.  
Tarifs spéciaux disponibles pour les résidents.

[www.camiral.com](http://www.camiral.com)