



WELLNESS CENTRE

CAMIRAL GOLF & WELLNESS

HORARIO DE PILATES Y BARRE

1 de septiembre - 31 de diciembre de 2024

Lunes

8:30 h - 13:30 h & 15:00 h - 18:30 h

- 8:30 h: Clase de Barre grupal
- 9:30 h: Pilates Reformer (Individual/Dúo)
- 10:30 h: Pilates Reformer (Individual/Dúo)
- 11:30 h: Pilates Reformer (Individual/Dúo)
- 12:30 h: Pilates Reformer (Individual/Dúo)
- 15:00 h: Pilates Reformer (Individual/Dúo)
- 16:00 h: Pilates Reformer (Individual/Dúo)
- 17:30 h: Clase de Pilates Mat grupal



Jueves

16:30 h - 19:30 h

- 16:30 h: Pilates Reformer (Individual/Dúo)
- 17:30 h: Clase de Barre grupal
- 18:30 h: Pilates Reformer (Individual/Dúo)



Viernes

8:30 h - 13:30 h

- 8:30 h: Clase de Pilates Mat grupal
- 9:30 h: Pilates Reformer (Individual/Dúo)
- 10:30 h: Pilates Reformer (Individual/Dúo)
- 11:30 h: Pilates Reformer (Individual/Dúo)
- 12:30 h: Pilates Reformer (Individual/Dúo)



Las plazas para las clases son limitadas. Para reservar la tuya, envíanos un correo a wellness@camiral.com o llámanos al +34 972 181 022. Tarifas especiales disponibles para residentes.

www.camiral.com