

HORAIRES PILATES, YOGA & BARRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Cours collectif de Barre Pilates Studio 8h30 - 9h30	Cours collectif de Yoga Yoga Studio 8h30 - 9h30			Cours collectif de Pilates Mat Yoga Studio 8h30 - 9h30
Pilates Reformer Pilates Studio 9h30 - 13h30				Pilates Reformer Pilates Studio 9h30 - 13h30
				Cours collectif de Yoga Yoga Studio 9h30 - 10h30
Pilates Reformer Pilates Studio 15h00 - 17h00				Pilates Reformer Pilates Studio 15h00 - 17h00
			Pilates Reformer Pilates Studio 16h30 - 17h30	
Cours collectif de Pilates Mat Yoga Studio 17h30 - 18h30			Cours collectif de Barre Pilates Studio 17h30 - 18h30	
			Pilates Reformer Pilates Studio 18h30 - 19h30	

BARRE
 YOGA
 (Navakarana Vinyasa)
 PILATES
 (Individuel/Duo)

Les places sont limitées.

Pour réserver votre place, envoyez-nous un email à wellness@camiral.com ou appelez le +34 972 181 022.

Tarifs spéciaux disponibles pour les résidents.



WELLNESS CENTRE
CAMIRAL GOLF & WELLNESS