

HORARIO DE PILATES, YOGA Y BARRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Clase grupal de Barre Pilates Studio 8:30 - 9:30 h	Clase grupal de Yoga Yoga Studio 8:30 - 9:30 h			Clase grupal de Pilates Mat Yoga Studio 8:30 - 9:30 h
Pilates Reformer Pilates Studio 9:30 - 13:30 h				Pilates Reformer Pilates Studio 9:30 - 13:30 h
				Clase grupal de Yoga Yoga Studio 9.30 - 10:30 h
Pilates Reformer Pilates Studio 15:00 - 17:00 h				Pilates Reformer Pilates Studio 15:00 - 17:00 h
			Pilates Reformer Pilates Studio 16:30 - 17:30 h	
Clase grupal de Pilates Mat Yoga Studio 17:30 - 18:30 h			Clase grupal de Barre Pilates Studio 17:30 - 18:30 h	
			Pilates Reformer Pilates Studio 18:30 - 19:30 h	

■ BARRE

■ YOGA
(Navakarana Vinyasa)

■ PILATES
(Sesión individual/Dúo)

Las plazas son limitadas.

Para reservar tu plaza, envíanos un correo a wellness@camiral.com

o llama al +34 972 181 022.

Tarifas especiales disponibles para residentes.



WELLNESS CENTRE

CAMIRAL GOLF & WELLNESS